

“Una Hebra Azul”



Por: Dra. Patricia Chambón de Asencio
www.patriciachambon.com

*Sé impecable con tus palabras. No te tomes nada personalmente. No hagas suposiciones.
Haz siempre lo mejor que puedas.
- Miguel Ruiz. “Los Cuatro Acuerdos” -*

Algunas veces, al ver la realidad circundante podemos sentir que nuestros aportes no tienen repercusión suficiente, ni siquiera en un entorno cercano.

Esta percepción de la propia realidad trae aparejada una sensación de inutilidad que nos golpea hondo y sacude estrepitosamente sólidos andamiajes internos en los que se aseguraba nuestra identidad. Esta misma sensación es terreno fértil para que germinen ansias de despegar de la situación que la genera, de irnos a otro lugar, de terminar una relación. Hacer lo que sea necesario para cambiar el horizonte de expectativas que ante nuestros ojos aparece.

Habitualmente no somos conscientes del impacto, para bien o para mal, que nuestras acciones tienen sobre el entorno. Esto es aplicable de la misma forma y en diferentes escalas en nuestro ámbito personal, familiar, laboral y comunitario. Lo que se vive en la relación con uno mismo se expande, multiplicándose en la relación con el entorno más cercano para extenderse luego a las realidades más alejadas. Así algo que hicimos o dijimos tiene sus repercusiones en lugares insospechados, como la piedra que arrojamos en un estanque y genera múltiples ondas en el agua que se irradian hasta tocar la otra orilla.

Se nos hace difícil comprender la conexión que existe entre todos los sucesos de nuestra vida. Esa misma conexión que existe entre el Universo y cada uno de nosotros. Hemos sido educados, programados, para vernos a nosotros mismos como individuos separados de nuestros semejantes y disociados del resto de la Creación. Desde esta concepción de la Realidad, no es raro entonces, que tengamos actitudes separatistas y que nos percibamos a nosotros mismos como entidades disociadas. “La playa no es mi casa, entonces dejo allí basura.” Esta misma concepción nos lleva a creer que deshacernos de algo, eliminándolo o ignorándolo, puede solucionar un problema. De hecho la medicina tradicional nos muestra eso: si hay riesgo de malignidad, mejor extirparlo antes que suceda. Angelina Jolie es el ejemplo viviente de esta idea. Sin embargo la “extirpación” no nos asegura que no vuelva a surgir lo que se temía. Los ejemplos huelgan, en todos los niveles de nuestra existencia.

Evidentemente no vamos a encontrar soluciones que sean equilibradas y saludables, viendo a nuestros órganos separadamente de nuestras ideas/emociones o viéndonos a nosotros mismos como seres aislados del entorno. La solución no es dispararle a las gaviotas para que no picoteen a las ballenas. Hay que preguntarse por qué han cambiado su hábito de alimentación las gaviotas. ¿Tendrá alguna relación este cambio con los basurales a cielo abierto y con los restos de la pesca que los buques factoría desechan en altamar? Todo se relaciona. Estamos en un Universo interconectado.

Cuando observamos la Realidad desde una perspectiva divergente, con una mirada disociada que nos sitúa separados del ambiente, nos sentimos ajenos a lo que sucede a nuestro alrededor. Como no podemos comprender nuestra implicancia en los hechos, cuando estos mismos hechos nos impactan nos producen dolor, nos enojamos y los rechazamos. Inmediatamente tomamos decisiones donde el rechazo es la idea directriz: “yo no quiero esto”. Así creemos que con la eliminación, la extirpación, el exterminio, etc. podemos lograr que el problema desaparezca. Igual que en los video-juegos esperamos eliminar los obstáculos rápidamente para poder avanzar. Eliminar no es desactivar.

La perspectiva divergente nos induce a actuar de manera disociada, separándonos del entorno, polarizándonos en los roles de víctimas o victimarios. Una perspectiva inclusiva de la Realidad no permite que nos identifiquemos con ningún polo. Ni víctimas ni victimarios. La Realidad Total alberga ambas posibilidades.

Tener una mirada integradora de lo que sucede nos posibilita ir más allá de lo aparente y comprender el significado profundo de lo que está aconteciendo. Entonces podemos comprender que aquello que nos genera rechazo está siendo nuestro mejor maestro en esa circunstancia. Cuando nos echan de un sitio, nos están empujando hacia un futuro más amplio, de nuevas posibilidades. Si nos damos cuenta de lo valioso de ese momento, aprovecharemos el envión. Si en cambio quedamos aprisionados en la perspectiva puntual del hecho y nos resistimos a la nueva realidad, quedaremos estancados en el sufrimiento, convencidos de que somos víctimas de las circunstancias.

Por esto es tan importante lo que cada uno, día a día, desde su silencioso lugar de trabajo hace en esta vida. Porque entre todos estamos construyendo la realidad que vivimos. Cada uno con su aporte, en forma de idea, emoción o acción que se vierte en la Red que nos conecta a todos...como el Gran Estanque donde día a día arrojamos nuestras intenciones.

Cada uno desde su propio lugar, aporta su hebra a la trama del Gran Tapiz que entre todos creamos. Cuando la Realidad se muestra ante nuestros ojos de manera integrada y convergente, de repente comprendemos que no hay ni buenos ni malos ni errores o fracasos, que todo sirve para conformar algo que aún no podemos comprender totalmente...porque aún no está terminado. Una solitaria hebra color azul entre medio de varias lanas naranjas, puede parecernos un error en el tejido, algo fuera de lugar. Sólo cuando la pieza está terminada ese trazo azul adquiere su significado y el sentido de que allí esté se hace evidente. En la Vida sucede algo similar: sólo podemos comprender el sentido de algo cuando lo observamos en forma retrospectiva en el tiempo.

Hoy, aquí y ahora sólo tenemos que hacer lo que auténticamente marca nuestro Corazón.
Dando lo mejor de nosotros mismos a cada paso. Sin mezquindades ni retaceos acuciados por el miedo. Siendo conscientes que formamos parte de un Todo y que todas nuestras acciones dejan una huella en el Campo de la Realidad que día a día compartimos.

.//

Dra. Patricia Chambón